

COVID-19 سے متعلق معائنہ

COVID-19 کی علامت والا کوئی بھی شخص فوری طور پر **خود کو الگ تھلگ کرے** اور اپنا معائنہ کروانے کا بندوبست کرے۔

علامات کے ظاہر ہونے کے تین دن کے اندر کرائے جانے والے معائنے سب سے زیادہ مؤثر ہوتے ہیں۔ آپ کے گھر کے افراد کو آپ کی علامات کے آغاز سے 10 دن کے لئے **خود کو الگ تھلگ** کرنے کی ضرورت ہوگی۔ اگر ان میں علامات پیدا ہوتی ہیں تو ان کو بھی اپنا ٹیسٹ کروانے کا بندوبست کرنے کی ضرورت ہوگی۔

خود کو الگ تھلگ کرنے کے بارے میں مزید معلومات [این ایچ ایس کی رہنمائی](#) میں مل سکتی ہیں۔

آپ **مفت** ٹیسٹ nhs.uk/coronavirus پر بُک کر سکتے ہیں یا 119 پر کال کر سکتے ہیں۔

معائنے صرف پہلے سے بُک کردہ اپائنٹمنٹ کے ساتھ دستیاب ہیں۔

سسپیکس میں معائنہ کرنے والے ڈرائیو تھرو مرکزی مقامات درج ذیل ہیں:

- گیٹ وک
- برائنٹن ایمیکس
- بیکس ہل
- موبائل ٹیسٹنگ یونٹس ہر دو سے تین دنوں کے بعد اپنی جگہ تبدیل کرتے ہیں۔ آپ مزید معلومات [ہماری ویب سائٹ](#) سے حاصل کر سکتے ہیں۔

جب آپ مفت ٹیسٹ بُک کریں گے، تو آپ کو وقت اور صحیح جگہ کے بارے میں بتایا جائے گا۔

جو لوگ سفر کرنے سے قاصر ہیں وہ ہوم ٹیسٹ کٹس آرڈر کر سکتے ہیں۔ اس بات سے آگاہ رہیں کہ ٹیسٹ پانچ سال سے کم عمر بچوں کے لئے موزوں نہیں ہیں اور علامات شروع ہونے کے بعد پہلے پانچ دن کے اندر ہی ان کا آرڈر دینا ضروری ہے۔

معائنہ کے بارے میں مزید معلومات [این ایچ ایس ویب سائٹ](#) پر دستیاب ہے۔

کلیدی کارکنوں اور کیئر ہوم کے رہائشیوں اور ورکروں کے لیے معائنہ کے بارے میں رہنمائی [سرکاری ویب سائٹ](#) پر دستیاب ہے۔

- بلند درجہ حرارت - اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ اپنے سینے یا پیٹھ کو چھوئیں تو یہ گرم محسوس ہوں (آپ کو اپنے درجہ حرارت کی پیمائش کرنے کی ضرورت نہیں ہے)۔
- ایک نئی، مستقل کھانسی - اس کا مطلب ہے کہ ایک گھنٹے میں بہت زیادہ کھانسنے، یا چوبیس گھنٹوں میں کھانسی کے تین یا زیادہ ادوار (اگر آپ کو عام طور پر کھانسی ہوتی ہے تو، ممکن ہے یہ معمول سے زیادہ شدید ہو)۔
- آپ کے سونگھنے یا ذائقہ کے احساس کا خاتمہ یا اس میں تبدیلی - اس کا مطلب یہ ہے کہ آپ نے محسوس کیا ہو کہ آپ کو کسی چیز کی بو یا ذائقہ محسوس نہیں ہوتا، یا چیزوں عام حالات کی بنسبت مختلف بو یا ذائقہ کی حامل ہیں۔

کورونا وائرس میں مبتلا زیادہ تر لوگوں میں کم از کم ان میں سے کوئی ایک علامت ہوتی ہے۔