

கோவிட் – 19 பரிசோதனை

கோவிட் – 19 தொற்றின் அறிகுறிகள் இருக்கும் எந்தவொரு நபரும், உடனடியாக **சுய - தனிமைப்படுத்தலை** மேற்கொள்ள வேண்டும் மற்றும் பரிசோதனை செய்துகொள்வதற்கு ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும்.

அறிகுறிகள் உருவானதிலிருந்து மூன்று நாட்களுக்குள் செய்யப்படும் பரிசோதனைகள் மிகவும் திறன்மிக்கவையாக இருக்கின்றன. உங்களுக்கு அறிகுறிகள் முதலில் தோன்றியதிலிருந்து 10 நாட்களுக்கு உங்கள் வீட்டில் உடன் வசிக்கும் குடும்ப உறுப்பினர்களும் **சுய - தனிமைப்படுத்தலை** மேற்கொள்வது அவசியமாகும். அறிகுறிகள் அவர்களுக்கு ஏற்படுமானால், பரிசோதனைக்கான ஏற்பாட்டை அவர்களும் செய்துகொள்வது அவசியமாகும்.

சுய - தனிமைப்படுத்தல் பற்றி அதிக தகவலை [NHS guidance](https://www.nhs.uk/guidance) (என்ஹெச்எஸ் வழிகாட்டல்) பகுதியில் காணலாம்.

[nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus) - ல் ஒரு **இலவச** பரிசோதனைக்கு நீங்கள் முன்பதிவு செய்யலாம் அல்லது 119-ஐ அழைக்கலாம்.

முன்-பதிவு செய்த சந்திப்பு ஏற்பாட்டின் மீது மட்டுமே பரிசோதனைகள் கிடைக்கப்பெறுகின்றன.

சஸெக்ஸ் - ல் முக்கியமான டிரைவ்-தரூ (வாகனத்தை விட்டு வெளியே இறங்காமலேயே) பரிசோதனை செய்துகொள்ளும் அமைவிடங்கள் கீழ்வருமாறு:

- காட்விக்
- பிரைட்டன் அமெக்ஸ்
- பெக்ஸ்ஹில்
- இரண்டிலிருந்து மூன்று நாட்களுக்கு ஒரு முறை மொபைல் சோதனை அமைவிடங்கள் தனது இருப்பிடத்தை மாற்றுகின்றன. அதன் விவரங்களை எங்கள் வலைத்தளத்தில் நீங்கள் அறிந்துகொள்ளலாம்.

நீங்கள் ஒரு இலவச சோதனையை முன்பதிவு செய்யும்போது, நேரம் மற்றும் சரியான இடம் உங்களுக்குத் தெரிவிக்கப்படும்

பயணிக்க இயலாத நபர்கள், ஹோம் டெஸ்ட் கிட்ஸ் (வீட்டில் பரிசோதனை செய்துகொள்ளும் சாதன தொகுப்பு) - ஐ ஆர்டர் செய்யலாம். 5 ஆண்டுகளுக்கு கீழ்ப்பட்ட குழந்தைகளுக்கு இப்பரிசோதனைகள் பொருத்தமானவைகள் அல்ல என்பதையும் மற்றும் அறிகுறிகள் தொடங்கியதிலிருந்து முதல் 5 நாட்களுக்குள் இவைகள் ஆர்டர் செய்யப்பட வேண்டும் என்பதையும் அறிந்து கொள்ளவும்.

பரிசோதனை குறித்து அதிக தகவல், என்ஹெச்எஸ் வலைத்தளத்தில் ([NHS website](https://www.nhs.uk)) கிடைக்கப்பெறுகிறது. இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களுக்கு ஒரு முறை மொபைல் சோதனை அமைவிடங்களின் இருப்பிடத்தை மாற்றுகின்றன. விவரங்களுக்கு எங்கள் வலைத்தளத்தில் நீங்கள் மேலும் அறியலாம்.

இன்றியமையா பணியாளர்களுக்கும், பராமரிப்பு இல்லவாசிகளுக்கும் மற்றும் பணியாளர்களுக்கும் பரிசோதனை மீதான வழிகாட்டல் அரசு வலைதளத்தில் ([government website](http://governmentwebsite)) கிடைக்கப்பெறுகிறது.

கொரோனா வைரஸ் தொற்றின் முக்கிய அறிகுறிகள் கீழ்வருமாறு:

- **அதிக உடல் வெப்பநிலை** – உங்களது மார்பில் அல்லது முதுகில் நீங்கள் சூடாக உணர்வதை இது குறிக்கிறது (உங்கள் உடல் வெப்பநிலையை நீங்கள் உடல் வெப்பமானியின் மூலம் அளவிட வேண்டியதில்லை).
- **புதிதாக ஏற்பட்ட, தொடர்ச்சியான இருமல்** – ஒரு மணி நேரத்திற்கும் அதிகமாக அல்லது 24 மணி நேர காலஅளவில் மூன்று அல்லது அதற்கு அதிகமாக எண்ணிக்கையில் தொடர்ந்து இருமும் நிகழ்வுகள் இருப்பதை இது குறிக்கிறது (வழக்கமாக இருமல் உங்களுக்கு இருக்குமானால், வழக்கமாக இருப்பதை விட இது கூடுதல் மோசமாக தொற்று அறிகுறியில் இருக்கக்கூடும்).
- **உங்களது வாசனை அல்லது சுவை உணர்வில் ஒரு மாற்றம் அல்லது அந்த உணர்வுத்திறன் இழப்பு** – எதையும் உங்களால் நுகரவோ அல்லது சுவைத்து உணரவோ இயலவில்லை என்பதை அல்லது வழக்கமாக இருப்பதிலிருந்து மாறுபட்ட வாசனை அல்லது சுவையை பொருட்கள் கொண்டிருப்பதை நீங்கள் கவனித்திருக்கிறீர்கள் என்றே இது பொருள்படும்.

கொரோனா வைரஸ் தொற்றுள்ள பெரும்பாலான நபர்களுக்கு இந்த அறிகுறிகளில் குறைந்தபட்சம் ஒரு அறிகுறியாவது இருக்கும்.