

Testare pentru COVID-19

Oricine prezintă simptome de COVID-19 trebuie **să se autoizoleze** imediat și să facă aranjamentele necesare pentru a face un test.

Testele au cea mai bună eficiență în termen de trei zile de la apariția simptomelor. Membrii gospodăriei dvs. vor trebui **să se autoizoleze** timp de 10 zile de la debutul simptomelor dvs. Dacă aceștia prezintă simptome, vor trebui, de asemenea, să ia măsuri pentru a face un test.

Mai multe informații despre autoizolare pot fi găsite în [îndrumările NHS](#).

Puteți face rezervare pentru un test **gratuit** pe nhs.uk/coronavirus sau apelând la 119.

Testele sunt disponibile doar prin programare rezervată în avans.

Punctele principale de testare de tip drive-through (intrare cu mașina) în Sussex sunt:

- Gatwick
- Brighton Amex
- Bexhill
- Unitățile mobile de testare își schimbă locația la fiecare două sau trei zile. Puteți afla mai multe pe [website-ul nostru](#).

Atunci când rezervați un test gratuit, vi se vor comunica ora și locația exactă.

Persoanele care nu pot călători pot comanda kituri de testare acasă. Luați aminte de faptul că testele nu sunt adecvate pentru copiii sub cinci ani și trebuie comandate în primele cinci zile de la începerea simptomelor.

Mai multe informații despre testare sunt disponibile pe [site-ul web al NHS](#).

Îndrumările privind testarea pentru lucrătorii-cheie și pentru lucrătorii și persoanele care locuiesc în cămine de îngrijire, sunt disponibile pe [site-ul web al guvernului](#).

Principalele simptome ale coronavirusului sunt:

- febră— aceasta înseamnă că vă simțiți fierbinte la atingere pe piept sau pe spate (nu este nevoie să vă măsurați temperatura)
- o tuse nouă, continuă – aceasta înseamnă tuse puternică mai mult de o oră, sau trei sau mai multe episoade de tuse în 24 de ore (dacă aveți o tuse de obicei, cea nouă poate fi mai rea decât cea obișnuită)
- o schimbare sau pierderea simțului mirosului sau gustului dvs.- ceea ce înseamnă că ați observat că nu puteți mirosi sau gusta nimic, sau lucrurile/produsele au un miros sau un gust altfel decât cel normal

Majoritatea persoanelor cu coronavirus prezintă cel puțin unul dintre aceste simptome.