

## اختبارات كوفيد – 19

أي شخص تظهر عليه أعراض كوفيد 19 ينبغي عليه أن يعزل نفسه والترتيب لإجراء الاختبار.  
الاختبارات ستكون أكثر فاعلية خلال الأيام الثلاثة الأولى من ظهور الأعراض. أفراد أسرته يجب عليهم عزل أنفسهم 10 يوما اعتبارا من يوم ظهور الأعراض. إذا ظهرت عليهم الأعراض يجب عليهم الترتيب لإجراء اختبار.  
يمكن الحصول على مزيد من المعلومات بشأن العزل الذاتي في الدليل الخاص [بخدمة الصحة الوطنية](#)

يمكن حجز اختبار مجاني على موقع خدمة الصحة الوطنية [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) أو الاتصال بالرقم 119.  
الاختبارات متوفرة فقط عن طريق حجز مواعيد مسبقا

مواقع إجراء الاختبارات في منطقة ساسكس هي:

- غاتويك
- برايتون أميكس
- بيكسويل
- وحدات الاختبارات المتحركة تغير مواقعها كل يومين إلى ثلاثة أيام. يمكنك إيجاد مزيد من المعلومات على [موقعنا الإلكتروني](#).

عندما تحجز اختبارا مجانيا، يتم إبلاغك بالوقت والمكان المحدد لذلك.

بالنسبة للأشخاص الذين لا يستطيعون السفر يمكنهم طلب جهاز الكشف المنزلي. يجب أن تحذروا أن هذه الاختبارات غير مناسبة للأطفال دون سن الخامسة ويجب طلبها خلال خمسة أيام من ظهور الأعراض.

مزيد من التفاصيل حول الاختبارات متوفرة على موقع [خدمة الصحة الوطنية NHS website](#).

التوجيهات بشأن الاختبارات بالنسبة للموظفين الأساسيين والقاطنين في دور الرعاية والعمال متوفرة على [موقع الحكومة الإلكتروني](#)

الأعراض الرئيسية لفيروس كورونا هي:

- ارتفاع في درجة الحرارة – تشعر بالحرارة عند لمس صدرك أو ظهرك (لست بحاجة إلى قياس درجة حرارتك)
- سعال جديد ومستمر – السعال لأكثر من ساعة واحدة، أو ثلاث دورات سعال أو أكثر خلال 24 ساعة (إذا كنت تسعل عادة، فإن السعال الجديد يكون أكثر شدة)
- فقدان أو تغيير في حاستي الشم والذوق – هذا يعني أنك لاحظت بأنك لا تستطيع تذوق أو شم أي شيء، أو أنك تتذوق الأشياء أو تشمها بشكل مختلف عن العادة.

معظم الأشخاص الذين أصيبوا بفيروس كورونا يظهر عليهم عرض واحد من هذا الأعراض على الأقل.