

## Badania w kierunku COVID-19

Każda osoba, u której wystąpią objawy zakażenia wirusem COVID-19, powinna niezwłocznie poddać się **samoizolacji** i umówić się na badanie.

Testy są najbardziej skuteczne w ciągu 3 dni od wystąpienia objawów. Pozostali domownicy muszą poddać się **samoizolacji** przez 14 dni od momentu wystąpienia objawów u tej osoby. Jeżeli u nich również wystąpią objawy, należy umówić się na badanie.

Więcej informacji na temat samoizolacji można znaleźć w [wytycznych NHS](#).

Na **bezpłatny** test można umówić się na stronie [nhs.uk/coronavirus](https://nhs.uk/coronavirus) lub dzwoniąc pod numer 119.

Testy są dostępne wyłącznie po uprzednim umówieniu wizyty.

Główne punkty testowe bez wysiadania z samochodu w Sussex znajdują się w:

- Gatwick
- Brighton Amex
- Bexhill
- Lokalizacja mobilnych punktów testowych zmienia się co 2-3 dni. Więcej informacji można znaleźć na [naszej stronie internetowej](#).

Podczas umawiania się na bezpłatny test podana zostanie godzina i dokładny adres.

Osoby, które nie mogą podróżować, mogą zamówić domowy zestaw do testu. Informujemy, że testy nie są odpowiednie dla dzieci poniżej 5. roku życia oraz że należy je zamówić w ciągu pierwszych 5 dni od momentu wystąpienia objawów.

Więcej informacji na temat testów można znaleźć na [stronie internetowej NHS](#).

Wytyczne dotyczące testowania pracowników kluczowych oraz mieszkańców i pracowników domów opieki są dostępne na [stronie internetowej rządu](#).

Główne objawy zakażenia koronawirusem to:

- gorączka - klatka piersiowa lub plecy gorące w dotyku (nie jest konieczne mierzenie temperatury)
- nowy, uporczywy kaszel - kaszel utrzymujący się przez ponad godzinę albo co najmniej 3 epizody kaszlu w ciągu 24 godzin (jeżeli osoba zazwyczaj kaszle, kaszel może być gorszy niż zwykle)
- utrata lub zmiana zmysłu powonienia lub smaku - dana osoba zauważa, że nie czuje żadnych zapachów ani smaków albo że są one inne niż zwykle

Większość osób zakażonych koronawirusem ma co najmniej jeden z tych objawów.